



BV und CT Schmerztherapie

Tipps und Empfehlungen für unsere Patienten VOR einer PRT /FB:

Die Kosten der Behandlung werden bei gesetzlich versicherten Patienten entgegen anders lautender Informationen durch ihre Krankenkasse **vollständig übernommen** (aktueller Stand 2017)

Falls sie Kenntnis über **ärztlich bestätigte Unverträglichkeiten/Allergien** gegenüber definierten Wirkstoffen (Glucocorticoide) oder Hilfs-Zusatzstoffen haben (Allergiepass) nehmen Sie vorher Rücksprache mit dem Arzt. Wir beraten Sie in diesem Falle.

Falls Sie die **Blutgerinnung** hemmende Medikamente einnehmen, nehmen Sie Rücksprache mit dem Arzt, ob diese vorher abgesetzt oder pausiert werden müssen.

Falls Sie einen **Herzschrittmacher** haben steht dies einer Behandlung im CT nicht entgegen und ist ohne Risiko möglich.

Am Tag nach einer CT-navigierten Therapie können Sie ihre gewohnte Arbeit wie sonst auch verrichten, eine Verschlechterung von Schmerzen durch die oder nach der Injektion ist nicht zu erwarten.

Tipps und Empfehlungen für unsere Patienten unmittelbar Nach Erhalt einer PRT /FB

Führen Sie an diesem Tag ihr Fahrzeug nicht selbst, sondern lassen Sie sich besser nach hause fahren. Sehr selten treten zeitweilige Gefühlsstörungen oder auch Kraftstörungen am Bein /Fuß auf (2-3% aller Patienten) , welche nach 2-3h wieder vergehen. Diese Beeinträchtigung ist ungefährlich und von begrenzter zeitlicher Dauer. In dieser Zeit sollten Sie jedoch **kein Fahrzeug lenken**.

Setzen Sie am Tag der CT-Injektion eventuelle, bis dahin regelmässig eingenommene orale Schmerzmittel nicht schon vorher ab, sondern erst **nach** Eintritt der Schmerzlinderung und auch nicht abrupt, sondern stufenweise Reduktion in 2-3d.

Am Abend der Injektion empfehlen wir Ihnen vor der **Nachtruhe** eine lokale **Wärmetherapie** in Form eines Wärmekissens, Fango oder auch nur ein heißes Bad. Dadurch lockert sich schmerzhaft verkrampfte Muskulatur zusätzlich auf, und optimiert die Wirkung der Injektion am Gelenk (CT-FB) oder der Nervenwurzel (CT-PRT).

Nutzen Sie die optimalerweise mehrere Wochen anhaltende Schmerzlinderung nach der CT-navigierten Therapie für aktive Bewegungsübungen und Krankengymnastik. Auch hier erhalten Sie die auf ihre Situation abgestimmte Verordnung aus einer Hand.

Sollte die Wirkung wider Erwarten nur sehr kurz anhalten oder der Schmerz später wieder auftreten, kann die CT-navigierte Therapie – auch in abgewandelter Form wiederholt werden. Dies ist in möglichst größeren Zeitintervallen von mindestens 4-8 Wochen möglich.