



Radiale Stosswellentherapie

Hochenergieimpulse (akustische Wellen hoher Frequenz) beschleunigen und aktivieren Heilungsprozesse auf natürlichem Weg.

Schmerzen, deren Ursache in verpanneter Muskulatur, im Bindegewebe oder der Sehnenansätze selbst zu finden ist, lassen sich so nichtinvasiv, d.h. in äusserlicher Anwendung, erfolgreich behandeln. Dies erfolgt vorrangig durch 3 physiologische Wirkungen:

1. die Reduktion des Muskeltonus durch Verringerung der Muskelverkürzung
2. verbesserte Durchblutung und Lymphabfluss durch Wirkung der Druckwelle
3. entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung durch GABA-erge Interneurone im Hinterhorn des Rückenmarks

Trotz wissenschaftlich evidenzbasiertem Wirksamkeitsnachweis der Methode und Anwendungserfahrung seit über 30 Jahren wird die Stosswellentherapie von den gesetzlichen Krankenkassen nicht erstattet. Die Behandlungskosten werden von den privaten Krankenversicherungen übernommen. Wir empfehlen eine Anfrage vor Behandlung bei ihrer KV.

vor einer STOSSWELLENBEHANDLUNG :

- Die Behandlung dauert pro Sitzung ca. 30 Min. und besteht in einer Untersuchung/Lokalisation des Schmerzareals, der R-ESW-Behandlung selbst und einer vor- bzw. nachfolgenden Vibrationsbehandlung

- Die Anzahl der notwendigen Sitzungen hängt von der Diagnose, der Grösse des Schmerzareals als auch von der Intensität der Muskelschmerzen ab und ist individuell in den meisten Fällen eine einmalige, bei hartnäckigen Schmerzen auch oft eine wiederholte Anwendung von 3 bis 6 Sitzungen.

- Der Zeitabstand zwischen den Sitzungen einer Serie beträgt bei myofaszialen Schmerzen i.d.R. 5-12d (z.B. 5 Behandlungen innerhalb eines Monats)

- Wenn Sie blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, so teilen Sie dies bitte vorher (welches Medikament, Dosis, seit wann) mit, da einige dieser Medikamente vor der Behandlung pausiert werden müssen.

während der Behandlung :

Sie tragen zum Behandlungserfolg positiv bei, wenn Sie Ihrem Therapeuten/-in genaue Hinweise geben, ob Sie angenehm liegen/sitzen und entspannen können. Ebenso ist es hilfreich, wenn Sie ihr Ort und Intensität ihres Schmerzempfindens bei Aufsuchen von Triggerpunkten genau mitteilen.

Nach einer STOSSWELLENBEHANDLUNG :

- Meist empfinden Sie in den ersten 1-2 d ein Wärmegefühl, eine Rötung der Haut ist Ausdruck der verbesserten Durchblutung und normal. Typischerweise können auch muskelkaterähnliche Beschwerden, sowie Petechien (kleine rote Flecken) oder Hämatome auftreten, welche zumeist in 5-10d wieder verschwinden und keine Komplikation darstellen.